

Conoce los hechos concretos. Protégete. Hazte la prueba.

## Los hombres homosexuales o bisexuales y las ETS

### ¿Qué debo saber sobre las ETS?

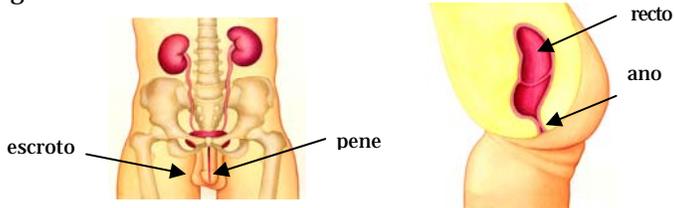
Algunos hombres homosexuales y bisexuales están en riesgo de contraer ETS (enfermedades de transmisión sexual). Puedes estar en riesgo de contraer una ETS o una infección por VIH durante el sexo oral y anal. Puedes hacer muchas cosas para protegerte. La mejor manera de protegerse contra las ETS y el VIH es usar condones.

### Los hombres que se encuentran en una situación de mayor riesgo de contraer una ETS y el VIH son aquellos que:

- Tienen relaciones sexuales sin usar condones
- Tienen relaciones sexuales con muchas parejas
- No conocen su estado en relación con las ETS/el VIH o el estado de sus parejas
- Consumen drogas y alcohol antes o durante las relaciones sexuales
- No mantienen prácticas sexuales seguras
- No se realizan con regularidad pruebas de ETS y VIH

### ¿Cuáles son las ETS que tengo que conocer?

Las ETS pueden causar infecciones en el pene, el ano y la garganta/boca.



### Algunas ETS son causadas por bacterias:

- Sífilis
- Gonorrea
- Linfogranuloma venéreo (LGV)
- Clamidia

Las bacterias pueden curarse con **pastillas o inyecciones de antibióticos**.

**Si no se las trata, algunas de estas infecciones pueden ocasionar problemas de salud a largo plazo.**

### Algunas ETS son causadas por virus:

- Herpes
- VPH (virus del papiloma humano, que puede causar verrugas genitales)
- Hepatitis A y B
- VIH (virus de inmunodeficiencia humana, el virus que causa el SIDA)

En general, **no hay cura** para los virus. Tu médico puede darte algún medicamento u otro tratamiento que evitará que te enfermes o ayudará a controlar tus síntomas.

**Para obtener más información sobre las ETS (enfermedades de transmisión sexual) o sobre dónde puedes hacerte la prueba, llama al (617) 983-6940 o visita la página: [www.mass.gov/dph/cdc/std](http://www.mass.gov/dph/cdc/std)**

Departamento de Salud Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health)

Oficina para el Control de Enfermedades Contagiosas, División de Prevención de ETS

(Bureau of Communicable Disease Control, Division of STD Prevention), 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

Spanish, January 2007

### Si soy VIH positivo, ¿pueden causarme problemas las ETS?

Sí. Las ETS pueden aumentar la cantidad de VIH en tu organismo y pueden afectar la eficacia del tratamiento para combatir el VIH. Además, tener una ETS facilita el contagio del VIH. Si tu pareja es VIH negativo, sus probabilidades de contraer la infección por VIH son mayores si él tiene una ETS.

### ¿Cómo sé si tengo una ETS?

Muchas ETS no presentan síntomas que puedas ver o sentir. Aprende a distinguir qué es lo normal para tu cuerpo. Algunas cosas que pueden no ser normales son:

- Dolor al tener relaciones sexuales o al orinar
- Bultos o úlceras alrededor del pene, el ano o la boca
- Secreción del pene o el ano
- Erupciones (sarpullidos) en el cuerpo
- Presencia de mucosidad en las heces

**La única forma segura de saber si tienes una ETS es realizarte periódicamente pruebas de ETS.**

### ¿Cómo se hacen las pruebas para las ETS?

Un médico o un profesional de enfermería puede extraerte una muestra de sangre



y podría pasarte un hisopo por el ano, garganta/boca o erupción/úlceras



o podría pedirte una muestra de orina.



### ¿Qué puedo hacer para protegerme?

- Puedes decidir no tener relaciones sexuales
- Si decides tener relaciones sexuales, puedes tener menos parejas sexuales
- Puedes usar condones cuando tengas relaciones sexuales
- Puedes dejar de usar drogas y alcohol, o reducir su uso, cuando tienes relaciones sexuales
- Puedes hablar con tu(s) pareja(s) sobre las enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- Puedes hablar con un médico sobre tus riesgos y sobre la posibilidad de vacunarte contra la hepatitis A y B
- Puedes visitar el sitio [www.gettestedboston.org](http://www.gettestedboston.org) para buscar un médico o una clínica cercana al lugar donde vives
- Puedes hablar con un asesor para crisis (1-800-841-8371) para pedirle ayuda si te están forzando a mantener relaciones sexuales o tienes miedo de que tu pareja te haga daño

Conoce los hechos concretos. Protégete. Hazte la prueba.

***Para obtener más información sobre las ETS (enfermedades de transmisión sexual) o sobre dónde puedes hacerte la prueba, llama al (617) 983-6940 o visita la página: [www.mass.gov/dph/cdc/std](http://www.mass.gov/dph/cdc/std)***

Departamento de Salud Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health)  
Oficina para el Control de Enfermedades Contagiosas, División de Prevención de ETS  
(Bureau of Communicable Disease Control, Division of STD Prevention), 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

Spanish, January 2007